БУЗ УР «ДГП № 1 МЗ УР»

**ПАМЯТКА**

 **для подготовки детей к гастроскопии:**

Исследование проводится с участием законного представителя для оформления информированного согласия!

1. Гастроскопическое исследование проводится строго **НАТОЩАК**!
2. Последний **прием пищи** должен быть легким, но не позднее, чем **за 8 часов** до гастроскопии.
3. Необходимо исключить прием продуктов, богатых клетчаткой (овощи, фрукты, жирное мясо, творог, яйца, серые каши, зелень, семечки).
4. Если есть проблемы с эвакуацией пищи из желудка (тяжесть, чувство переполнения, в течение длительного времени после приема пищи), то последний прием пищи должен быть за 10-12 часов до обследования.
* ***При обследовании в утренние часы (до 12:00):***

Последний прием пищи должен быть не позднее, чем 20:00 предыдущего дня.

**УТРОМ, В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ, ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

* ЕСТЬ,
* ПИТЬ,
* ПРИНИМАТЬ ЛЕКАРСТВА,
* ЖЕВАТЬ ЖЕВАТЕЛЬНУЮ РЕЗИНКУ.
* ***При обследовании в вечернее время (после 12:00):***

В течение 6 часов перед гастроскопией - не употреблять пищу совсем.

Присутствие в полости желудка или кишечника любых фрагментов может существенно повлиять на эффективность исследования и исказить результаты. По этой причине рекомендуется на время остановить прием препаратов в капсулированной или таблетированной форме.

Прием препарата перед гастроскопией стимулирует образование желудочного сока, что искажает картину исследования, возможен заброс желудочного сока в пищевод, дыхательные пути.

**ВАЖНО: предупредите врача о носовых кровотечениях, об имеющихся аллергических реакциях, особенно на фармакологические препараты. Перед манипуляцией проводится обезболивание корня языка, что позволит снизить дискомфорт и проявление рвотного рефлекса. Но при наличии аллергии введение препарата может стать причиной осложнений во время обследования.**

С собой на исследование взять: 1. Полотенце или пеленку; 2.Направление.